

# Atelier DANSE avec Le BRINGUEBAL

Dans le cadre des activités de sensibilisation artistique et en marge du Bal



## Objectifs

Vous rêvez d'aller au bal, de danser à tue-tête et sans complexe, ou de devenir les complices du Bringuebal ? Vous aimez partager votre folie sur le dance floor ?

Quelque soit votre niveau, nous vous proposons des ateliers pour vous jeter sur la piste en toute liberté car le Bringuebal aime l'énergie et le plaisir de danser seul, à deux, à trois, à dix, avec pour seule ambition le partage et la fête.

Cet atelier propose :

- de s'amuser en dansant & de s'affranchir du regard de l'autre
- d'inventer du vocabulaire gestuel & des pas de danse
- de détourner des gestes quotidiens pour créer une petite chorégraphie en défilé ou improviser dans une joyeuse battle
- de décliner des pas librement pour danser le madison ou le soul train avec folie, joie et créativité
- d'apprendre des danses collectives faciles (rondes, petits ponts, farandoles)
- de devenir le jour du bal, les complices du groupe qui entraîneront le public sur leurs pas libérés.



Photos ©La Courneuve

## Conditions techniques :

- Encadrants : 2 artistes du Bringuebal minimum (éventuellement accompagné d'un ou plusieurs musiciens)
- Public : adulte (ouvert aux enfants à partir de 10 ans)
- Groupe de 15 à 25 personnes par atelier
- Nombre de séances : 1 ou 2
- Durée : 1h30
- Lieu : salle de danse ou polyvalente avec un espace dégagé  
Si l'atelier se fait dans un espace extérieur, il doit être isolé d'autres éventuelles sources sonores (pour permettre la concentration)
- Tenue : tenue souple et confortable
- Besoins matériels : Sono pour diffuser des musiques

***Nous adaptons notre proposition aux lieux et aux publics, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous en discussions ensemble.***



Photo ©La Ville Robert

**Contacts :**

**Les intervenantes artistique en danse :**

Référente : Sylvie Le Secq / [roseverdiere@hotmail.com](mailto:roseverdiere@hotmail.com) / 06 71 44 60 31  
& Amélie Gagnot ou Anne Cammas ou Sophie Le Roy

Contact diffusion : Camille Lévêque / 06 77 49 17 73 / [diffusion@bringuebal.com](mailto:diffusion@bringuebal.com)

Contact tournée / logistique : Laurent Gehant / 06 23 57 58 12 / [lolo.gehant@gmail.com](mailto:lolo.gehant@gmail.com)

Contact technique : François Renault / 06 62 30 32 69 / [fransoze@gmail.com](mailto:fransoze@gmail.com)

Contact administratif : Mathilde ou Jérôme - association ASIN / 09 53 68 57 67 / [asso.asin@gmail.com](mailto:asso.asin@gmail.com)